

Ficha de trabalho de casa

1. Peça ajuda ao(s) seu(s) encarregado de educação para recolher a informação que segue. Essa informação será usada na aula para determinar a sua pegada de carbono¹.

2.1. Utiliza energias renováveis? Sim Não

- Se sim, de que tipo? Solar térmico , S. fotovoltaico , Eólico

2.2. Tem tarifa verde? Sim Não

2.3. Qual o número total de lâmpadas que tem em casa? Incandescente __, Halogéneo __, Fluorescente tubular __, Fluorescente compacta __

3. Selecione os equipamentos que possui na sua cozinha:

Frigorífico , Arca congeladora , Aquecimento de águas , Placa de água , Forno , Micro-ondas , Máquina de lavar loiça , Máquina de lavar roupa , Secador de roupa

4. Responda apenas às questões relacionadas com o(s) equipamento(s) que possui em sua casa.

4.1. Frigorífico

- Qual a classe de eficiência energética do frigorífico²?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

- Costuma remover o gelo do congelador?

Sim Não acumula gelo Não

4.2. Arca Congeladora

- Qual a classe de eficiência energética da arca congeladora?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

- Remove o gelo com frequência?

Sim Não acumula gelo Não

¹ A pegada de carbono é a quantidade de dióxido de carbono libertado para a atmosfera como resultado das atividades diárias de uma pessoa, organização ou comunidade, calculada durante um determinado período <http://www.infopedia.pt/dicionarios/lingua-portuguesa/pegada>

² A classe de eficiência energética refere-se à classificação dada a um equipamento quanto ao seu consumo de energia. A classificação pode variar entre A (mais eficiente) e G (menos eficiente).

4.3. Aquecimento de águas

- Que equipamento possui para aquecimento de águas?

Termoacumulador Esquentador

- De que tipo³?

Elétrico Gás Natural Gás Butano/Propano

4.4. Placa de fogão

- Qual o tipo de placa de fogão⁴?

Gás natural , Gás Butano/Propano , Gás Natural + Elétrico ,
Gás Butano/Propano + Elétrico , Placa de Indução , Elétrico

4.5. Forno

- Qual o tipo de forno⁴?

Elétrico Gás Natural Gás Butano/Propano

- Qual a classe de eficiência energética?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

4.6. Micro-ondas

- Qual o tempo médio de utilização diária do micro-ondas?

Menos de 10 minutos , Entre 10 a 15 min. , Mais de 15 min.

4.7. Máquina de lavar loiça

- Qual a classe de eficiência energética?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

4.8. Máquina de lavar roupa

- Qual a classe de eficiência energética?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

- Qual a temperatura de lavagem que normalmente utiliza?

Menor ou igual a 40°C Mais de 40°C

4.9. Secador de roupa

- Qual a classe de eficiência energética?

A (maior ou igual) , B , C , D , E

- Qual a frequência de utilização?

Raramente ou quase nunca Frequentemente

³ Se tem gás canalizado, selecione gás natural. Se utiliza gás de garrafa selecione gás butano/propano.

5. Faz a separação de resíduos no ecoponto? Sim Não

6. **Selecione** o(s) equipamento(s) que possui na sua sala e quartos.

Ar condicionado , Aquecimento central , Aquecedores , Televisores ,
Leitores de vídeo/DVD , Aparelhagens sonoras , Computadores ,
Consolas , Telemóveis e leitores mp3

6.1. Ar condicionado

- Quantos equipamentos de ar condicionado possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Ar condicionado 1⁴ Tipo: Móvel Fixo

Classe de eficiência energética:

A (maior ou igual) , B , C , D , E

Meses de utilização por ano:

Menos de 3 meses Entre 3 a 6 meses Mais de 6 meses

6.2. Aquecimento central

- Qual o tipo de aquecimento central? Biomassa , Gás Natural ,
Gás Butano/Propano , Gasóleo , Eletricidade

- Meses de utilização por ano

Menos de 2 meses Entre 2 a 4 meses Mais de 4 meses

6.3. Aquecedores

- Quantos aquecedores possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Aquecedor 1⁵ Tipo: Gás Elétrico

Meses de utilização por ano:

Menos de 2 meses Entre 2 a 4 meses Mais de 4 meses

6.4. Televisores

- Quantos televisores possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Televisor 1⁵

Tipo: CRT (televisores mais antigos) , LCD (ecrã plano que utiliza cristais líquidos) , Plasma (ecrã plano que utiliza células de plasma gasosas) ,
Projektor (projeção da imagem numa tela por intermédio de um projetor)

Costuma ficar em *stand-by*? Sim Não

⁴ Anotar a informação para todos os equipamentos deste tipo na casa.

6.5. Leitores de vídeo/DVD

- Quantos leitores de vídeo/DVD possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Leitor 1⁵

Costuma ficar em *stand-by*? Sim Não

6.6. Aparelhagens sonoras

- Quantas aparelhagens possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Aparelhagem 1⁵

Costuma ficar em *stand-by*? Sim Não

6.7. Computadores

- Quantos computadores possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Computador 1⁵ Tipo: Portátil Computador de secretária

Dimensão: Menor ou igual a 15,4* Maior que 15,4*

Poupança de energia ativada (a ativação de um conjunto de definições que permitem reduzir a quantidade de energia consumida pelo computador, por exemplo, programar o monitor para desligar ao fim de 15 minutos sem utilização) Sim Não

6.8. Consolas

- Quantas consolas possui?

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Consola 1⁵ Tipo: PS/Xbox Nintendo

Costuma ficar em *stand-by*? Sim Não

6.9. Telemóveis e leitores mp3

- Quantos telemóveis e/ou leitores de mp3 possui? (considere o número total de telemóveis e/ou leitores de mp3 de todos os habitantes de sua casa).

1 , 2 , 3 , 4 , 5 , 6 , 7

- Os carregadores costumam ficar na tomada? Sim Não