



As fases da Aprendizagem

Inquietação



As fases da aprendizagem

- ▶ (...) Há sempre qualquer coisa que está pra acontecer
Qualquer coisa que eu devia perceber
Porquê, não sei
Porquê, não sei
Porquê, não sei ainda
- ▶ Çá dentro inquietação, inquietação
É só inquietação, inquietação
Porquê, não sei
Mas sei
É que não sei ainda
- ▶ Há sempre qualquer coisa que eu tento fazer
Qualquer coisa que eu devia resolver
Porquê, não sei
Mas sei
É que essa coisa
É que ela é linda

José Mário Branco



1ª - Fase da Incompetência Inconsciente

- ▶ *“Eu não sei que não sei”*
- ▶ É a fase anterior a todo o início de uma Aprendizagem. Neste momento ainda não existe uma motivação real para a Aprendizagem, pois o indivíduo não se questionou sobre as suas maiores forças ou fraquezas.
- ▶ Há sempre qualquer coisa que está pra acontecer
Qualquer coisa que eu devia perceber
Porquê, não sei
Porquê, não sei
Porquê, não sei ainda



2ª - Fase da Incompetência Consciente

- ▶ *Eu sei que não sei*
- ▶ A descoberta que não sabe fazer algo, porque tentou e fracassou. É a fase em que se toma a decisão de seguir uma Aprendizagem organizada.
- ▶ É necessário que se viva esta fase no início da Formação para que possam passar às etapas seguintes.
- ▶ Cá dentro inquietação, inquietação
É só inquietação, inquietação
Porquê, não sei
Mas sei
É que não sei ainda



3ª - Fase da Competência Consciente

- *Eu sei que sei*
- Quando se tem a consciência que se está a aplicar uma técnica recém aprendida.
- Por isso, é essencial insistir no treino, propondo exercícios que permitam desenvolver a auto-avaliação e o "coaching" no interior do grupo.

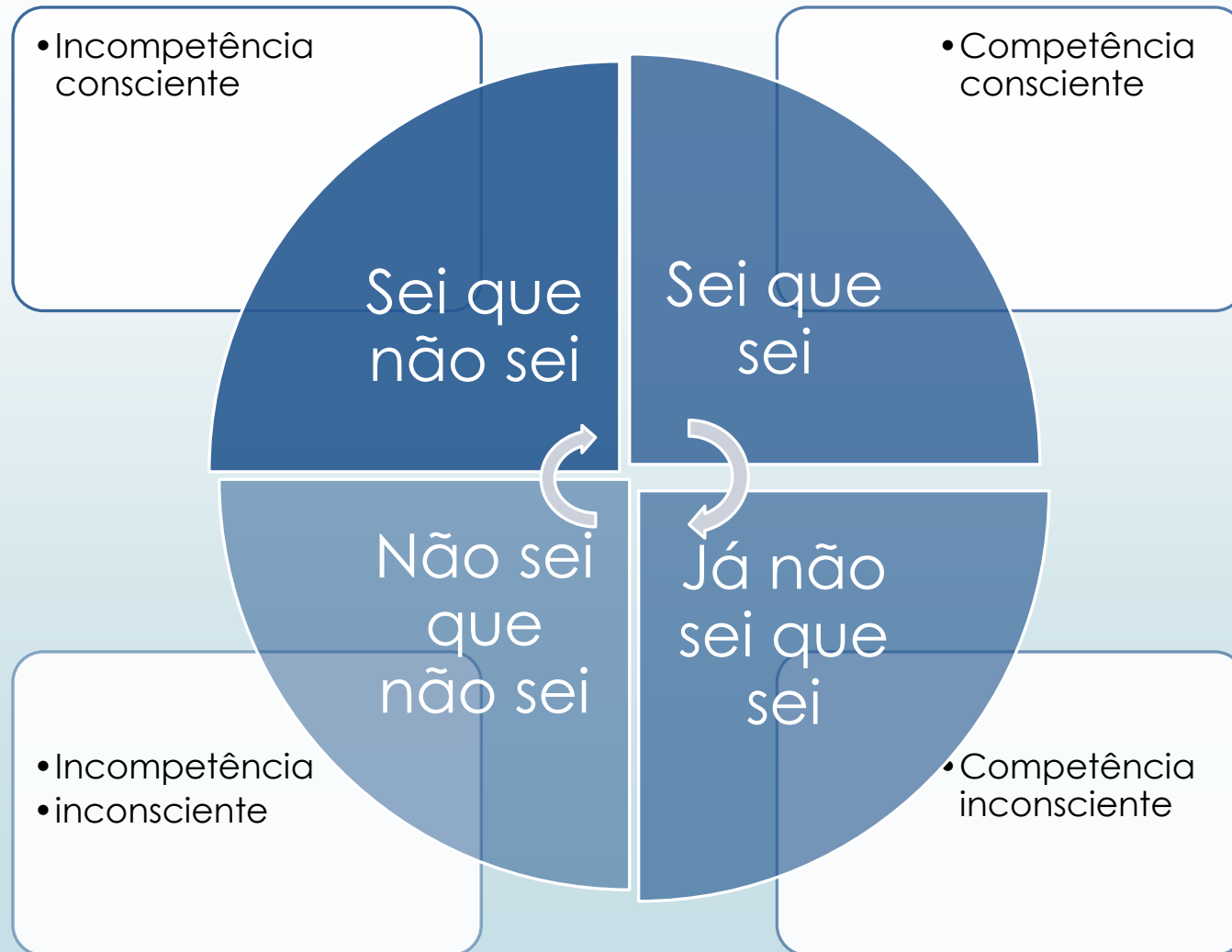
Há sempre qualquer coisa que eu tento fazer
Qualquer coisa que eu devia resolver
Porquê, não sei
Mas sei
É que essa coisa
É que ela é linda



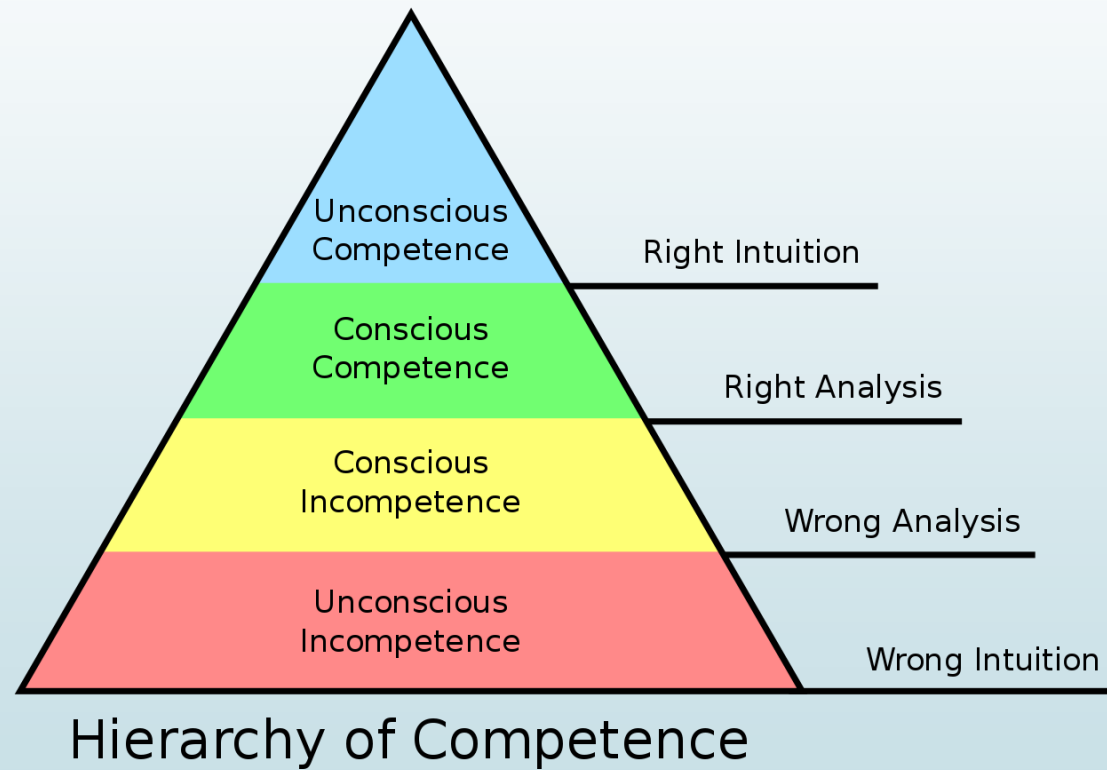
4º - Fase da Competência Inconsciente

- ▶ *Eu já não sei que sei*
- ▶ As aprendizagens estão de tal modo interiorizadas que já não se dá conta de que se sabe algo mas, se for necessário, é-se capaz de mobilizar esses conhecimentos. Exemplos: andar ou falar
- ▶ Em termos de formação, para chegar a esta fase é necessário treino e Auto-Formação. Pressupõe uma prática repetida, prolongada no tempo, que não é possível em ações curtas de Formação. Construção de competências ao longo da vida.

As fases da Aprendizagem



Hierarquia das competências



Martin M. Broadwell



Bibliografia/webgrafia

- ▶ Inquietação - Jose Mário Branco (Musixmatch)
- ▶ <https://diltsstrategygroup.com/DSG/AboutRobert.html>
- ▶ <https://theorganicambition.home.blog/2019/05/11/robert-dilts-pyramid-why-your-life-is-what-it-is/>
- ▶ <https://www.nadiabenedetti.com/web/en/my-professional-path/>
- ▶ https://en.wikipedia.org/wiki/Four_stages_of_competence